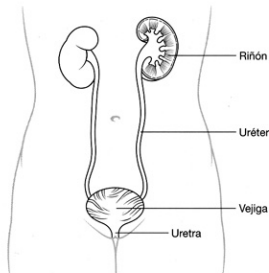


# Infecciones urinarias con complicaciones

## Preguntas comunes acerca de las infecciones urinarias de tratamiento difícil

### **P** ¿Qué es una infección urinaria complicada?

**R** Las infecciones urinarias ocurren cuando las bacterias invaden la orina, inflamando las vías urinarias y ocasionando el movimiento de glóbulos blancos (células que combaten la infección) hacia la orina. Una infección urinaria con complicaciones es una infección que aparece en una persona que tiene algo diferente en sus vías urinarias (una "anormalidad") que hace que la infección sea más probable o más difícil de tratar. La anomalía puede ser anatómica (relacionada con la estructura del cuerpo), funcional (relacionada con el funcionamiento del cuerpo), o metabólica (relacionada con los procesos químicos del cuerpo). Algunos ejemplos de condiciones que pertenecen a estas categorías: cirugía urinaria previa; anomalías congénitas (desde el nacimiento) de las vías urinarias, embarazo, cálculos urinarios, diabetes, menopausia, o la presencia de un catéter urinario.



Las vías urinarias constan de los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra.

### **P** ¿Cómo se lleva a cabo el diagnóstico de las infecciones urinarias con complicaciones?

**R** Su médico puede confirmar el diagnóstico examinando una muestra de orina debajo de un microscopio para detectar bacterias y glóbulos blancos y rojos y cultivando bacterias a partir de la orina en una placa de cultivo (cultivo de orina). Una vez que se ha diagnosticado la infección, pueden hacerse otros análisis para determinar el problema de fondo. Por ejemplo, si usted sufre de diabetes, se le realizará un análisis de glucosa en la sangre. Altos niveles de glucosa en la sangre pueden ser una señal de una diabetes sin control y pueden facilitar la aparición de infecciones urinarias.

En otros casos, pueden hacerse pruebas de imagen como un pielograma intravenoso (IVP), o ultrasonido para que el médico pueda detectar problemas como los cálculos urinarios.

### **P** ¿Cómo se tratan las infecciones urinarias con complicaciones?

**R** Estas infecciones frecuentemente pueden ser más difíciles de tratar que las que no tienen complicaciones (es decir, las que se presentan en personas sin anomalías de las vías urinarias). Son causadas por tipos más variados de bacterias, y estas bacterias pueden ser más difíciles de matar. Por ello, su médico probablemente le recete antibióticos de

amplio espectro (antibióticos que matan una gama más amplia de bacterias) por un período de 7 a 21 días. Es esencial que tome todo el medicamento de la manera indicada por su médico. Si no termina el medicamento, la infección puede reaparecer y ser más difícil aún de tratar. Su médico puede indicarle que beba abundante agua (por lo menos 8 ó 9 vasos al día) para ayudar a eliminar las bacterias de las vías urinarias. En raras ocasiones, puede ser necesario hospitalizarle para tratar la infección.

Además de tratar la infección, también se puede tratar la anomalía fundamental. Por ejemplo, si usted tiene diabetes, se puede mejorar el control del azúcar en la sangre. Si tiene cálculos urinarios, éstos pueden extirparse o disolverse; si tiene un catéter urinario (llamado también tubo de drenaje), el mismo puede remover o cambiarse.

### **P** ¿Qué seguimiento se necesita?

**R** Su médico hará un cultivo de orina de seguimiento a fin de determinar si la infección ha sido eliminada. Si todavía hay bacterias, puede necesitar más tratamiento.