

# Infección del riñón (pielonefritis)

## Información sobre la infección de las vías urinarias superiores

### **P** ¿Qué es una infección del riñón?

**R** Una infección del riñón (llamada también pielonefritis) es una infección bacteriana de los riñones. Si no se trata rápidamente, la pielonefritis puede hacer daño grave y permanentemente a los riñones.

### **P** ¿Cuál es la causa de las infecciones del riñón?

**R** Las infecciones de los riñones pueden ser causadas por una infección de las vías urinarias inferiores (usualmente en la vejiga) que se ha extendido a los riñones a través de los uréteres. Cualquier obstrucción del flujo de orina por las vías urinarias, por ejemplo cálculos o la próstata agrandada, aumenta la probabilidad de infección del riñón. Ocasionalmente, la sangre puede llevar la infección al riñón desde otra parte del cuerpo.

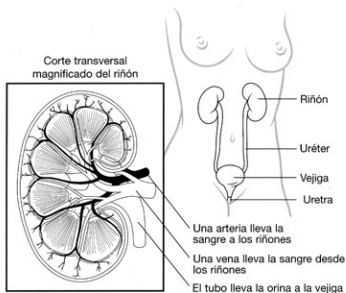
### **P** ¿Cuáles son los síntomas de infección del riñón?

**R** Entre los síntomas se incluyen:

- Fiebre, escalofríos y sudores
- Dolor en el costado, el abdomen o la región lumbar
- Dolor de cabeza
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Un deseo intenso y frecuente de orinar
- Malestar (no sentirse bien)

### **P** ¿Cómo diagnostica el médico una infección del riñón?

**R** Si usted tiene una infección urinaria y los síntomas indicados, es probable que tenga una infección del riñón. Para confirmar este diagnóstico, el médico puede examinar una muestra de orina debajo de un microscopio para detectar bacterias y glóbulos blancos y podrá solicitar cultivos de orina y sangre (cultivar bacteria de una muestra de sangre o una placa de cultivo). Puede utilizar también ciertas pruebas de imagen como el pielograma intravenoso (IVP) o el ultrasonido para examinar los riñones más detalladamente y ver si hay alguna parte obstruida en las vías urinarias.



*Para evitar daños al riñón, es importante que se trate enseguida una infección renal.*

### **P** ¿Cómo se tratan las infecciones de los riñones?

**R** Las infecciones de los riñones se tratan con antibióticos para matar las bacterias lo más antes posible, y a fin de evitar las cicatrices u otros daños a los riñones. Su médico puede pedirle también que beba líquidos en abundancia para ayudar a eliminar las bacterias de las vías urinarias. Es importante que tome todo el medicamento de la manera exacta prescrita por su médico. De lo contrario, puede contraer una infección que sea más difícil de tratar. Puede necesitar tomar antibióticos por lo menos de 14 días. Si tiene náuseas y vómitos u otras complicaciones, puede ser necesario hospitalizarle para tratarlo.

### **P** ¿Qué seguimiento se necesita?

**R** Durante y después del tratamiento, su médico puede hacer varios cultivos de orina para asegurarse de que no queden bacterias en las vías urinarias. Algunas personas podrían necesitar tratamiento adicional con antibióticos para eliminar completamente la infección.