

Infecciones urinarias

Preguntas comunes acerca de las infecciones urinarias y su tratamiento

P ¿Qué es una infección urinaria?

R Normalmente, la orina es estéril (no tiene bacterias). Las infecciones urinarias ocurren cuando las bacterias invaden la orina, inflamando las vías urinarias y ocasionando el movimiento de glóbulos blancos (células que combaten la infección) hacia la orina. A menudo la infección urinaria causa molestias al orinar.

P ¿Quiénes corren un mayor riesgo de contraer una infección urinaria?

R Las mujeres, especialmente entre los 18 y 40 años, tienen una probabilidad mucho más que los hombres de contraer una infección urinaria. Se estima que por lo menos un 10% o 20% de las mujeres contraen una infección urinaria en el transcurso de su vida.

P ¿Por qué las mujeres corren un mayor riesgo de infecciones urinarias?

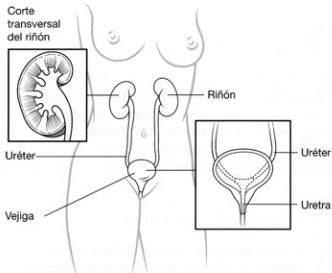
R Las bacterias que causan estas infecciones a menudo están en el interior y alrededor del ano y la vagina. En las mujeres, la uretra (el conducto que lleva la orina de la vejiga al exterior del cuerpo) está cercana a estas regiones, por lo cual las bacterias pueden penetrar con más facilidad. Las mujeres tienen una uretra mucho más corta que los hombres, por lo cual las bacterias tienen un acceso mucho más rápido a las vías urinarias.

P ¿Cuáles son los síntomas de una infección urinaria?

R Los síntomas más comunes son:

- Dolor o ardor al orinar
- Necesidad de orinar con frecuencia
- Sentir la necesidad de orinar, pero orinar muy poco
- Dolor en la parte inferior del abdomen

Además, la orina puede tener un aspecto lechoso o turbio y oler mal. También puede observarse sangre en la orina.



Las vías urinarias constan de los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra.

P ¿Cómo se lleva a cabo el diagnóstico de una infección urinaria?

R Si tiene alguno de estos síntomas, quizá tenga una infección urinaria. Su médico puede confirmar el diagnóstico examinando una muestra de orina debajo de un microscopio para detectar bacterias y glóbulos blancos y rojos y cultivando bacterias a partir de la orina en una placa de cultivo (cultivo de orina).

P ¿Cómo se tratan las infecciones urinarias?

R Las infecciones urinarias se tratan con antibióticos que matan las bacterias. Para eliminar totalmente las bacterias, es muy importante que usted tome todo el medicamento recetado según las instrucciones de su médico, aunque se sienta bien y los síntomas desaparezcan. En el caso de una infección urinaria, estos medicamentos se toman, por lo menos de 3 a 7 días. Si deja de tomar el antibiótico demasiado pronto, la infección puede reaparecer. Además, el beber abundante agua (por lo menos 8 ó 9 vasos al día) puede ayudar a eliminar las bacterias de las vías urinarias.